

Sandrine EYRAUD

1, route de Ceyrat - Berzet
63122 SAINT-GENES-CHAMPANELLE
Email: sandrineyraudcoaching@gmail.com
Tel: 06.52.23.77.16



Programme bilan de compétences ESSENTIEL

Le bilan de compétences a pour objectif d'explorer et valoriser les compétences personnelles et professionnelles, les aptitudes et les motivations du bénéficiaire pour l'aider à définir un ou plusieurs projets professionnels en corrélation avec les besoins socio-économiques de son territoire d'activité et de son bassin de vie et, le cas échéant, un projet de formation pour y aboutir.

Le bilan de compétences ESSENTIEL répond à cet objectif et est particulièrement préconisé pour ceux qui veulent faire le point et vérifier des orientations déjà réfléchies.

Durée : 12 h d'entretien en face-à-face + 4h de travail personnel guidé en intersession

Coût : 1800 € TTC

Modalités de financement possibles : CPF, OPCO, employeur, France Travail, organismes spécialisés (ANFH, Agefiph, Carsat...) ou financement personnel

Délai d'accès : Inscription à réaliser 14 jours minimum avant le démarrage du bilan de compétences

Profils des stagiaires :

- Salariés, demandeurs d'emploi, indépendants souhaitant définir un projet professionnel qui leur ressemble

Aucun prérequis

Conseil déontologique : Le bénéficiaire doit être volontaire, s'engager à suivre le parcours complet et avoir une première expérience professionnelle.

Objectifs pédagogiques

- Identifier ses besoins, valeurs, motivations, ressources et compétences
- Identifier un projet professionnel ou de formation
- Explorer son environnement professionnel (marché, secteurs, métiers)
- Construire un plan d'actions pour la mise en œuvre de son projet

Sandrine EYRAUD

1, route de Ceyrat - Berzet
63122 SAINT-GENES-CHAMPANELLE
Email: sandrineyraudcoaching@gmail.com
Tel: 06.52.23.77.16



Contenu de la formation

- **Phase préliminaire :**

- Clarifier vos besoins et objectifs par rapport au bilan de compétences

- **Phase d'investigation**

- Faire le point : Définir le travail et la place qu'il occupe dans votre vie / Mener une investigation approfondie de vos caractéristiques personnelles (valeurs, besoins, motivations, forces) / Repérer vos compétences qu'elles soient liées à la vie professionnelle, sociale ou personnelle / Définir vos aspirations (intérêts professionnels)
- Explorer : Explorer et oser rêver votre vie professionnelle / Identifier vos motivations et vos freins
- Analyser – critiquer : Analyser et « critiquer » les pistes envisagées (faisabilité, réalisme au regard du marché et de vos besoins)

- **Phase de conclusion**

- Décider – Agir : Elaborer un projet professionnel réaliste et qui fait sens pour vous / Présenter votre projet / Construire un plan d'actions favorisant la réussite de votre projet professionnel.
- Faire le bilan de l'accompagnement : Faire le bilan de vos apprentissages, de vos nouvelles connaissances / Valider le document de synthèse

- **Suivi post-bilan**

- Faire le point à 6 mois sur l'avancée du projet et définir les éventuels ajustements à apporter

Organisation de la formation

Intervenante : Sandrine EYRAUD

Avec plusieurs années d'expérience en management des Ressources Humaines, j'ai accompagné des salariés dans leur évolution de carrière, souvent dans des contextes complexes tels que des réorganisations, des fusions d'entreprises ou des situations de mal-être au travail. J'ai également été confrontée à des situations d'épuisement professionnel et au défi du retour à l'emploi après une longue maladie.

Aujourd'hui, coach professionnelle certifiée spécialisée dans l'accompagnement de carrière et les transitions professionnelles, j'accompagne des personnes qui souhaitent mieux se connaître pour s'épanouir dans leur parcours professionnel. Je suis particulièrement attentive aux défis liés aux périodes de transition, notamment le retour à l'emploi après une absence prolongée.

En m'appuyant sur mon parcours professionnel et ma méthode structurée, je vous guide dans votre démarche de construction d'un projet professionnel réaliste qui fait sens pour vous. Mon objectif est de vous aider à révéler vos sources d'épanouissement : vos besoins, vos valeurs, vos motivations et vos talents tout en vous permettant de trouver votre propre voie en lien avec vos intérêts professionnels et vos compétences.

« Ensemble, créons les conditions de votre réussite. »

Sandrine EYRAUD

1, route de Ceyrat - Berzet
63122 SAINT-GENES-CHAMPANELLE
Email: sandrineyraudcoaching@gmail.com
Tel: 06.52.23.77.16



Mon approche repose sur :

- Un **cadre sécurisant**, fondé sur la confiance, l'écoute et le respect de votre rythme
- Un **accompagnement individualisé en face-à-face**, où vous êtes au centre de la démarche
- Un **choix méthodologique sur mesure**, adapté à vos besoins spécifiques et à votre demande
- L'élaboration d'un projet réaliste et réalisable, pour avancer concrètement vers votre prochaine étape de carrière et **trouver un nouveau souffle**.

Vous pouvez retrouver mon profil détaillé sur le site <https://www.sandrineeyraud.com/>

Moyens pédagogiques et techniques

- Entretiens individuels : écoute active, questionnement, accompagnement personnalisé
- Outils d'analyse du parcours professionnel
- Outils facilitateurs : auto-diagnostics et questionnaires
- Passation et restitution de tests dont le test Vocation
- Outils spécifiques d'identification et d'analyse des compétences
- Mise à disposition de documents et de sources d'information pour enrichir la réflexion
- Protocoles créatifs pour soutenir le processus de changement
- Travail en autonomie entre les séances
- Document de synthèse co-rédigé, commenté et remis en fin de bilan

Accessibilité :

Mon intention est de prendre en compte les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap. Si vous avez besoin d'un aménagement particulier pour bénéficier de ce bilan de compétences, merci de me contacter directement afin d'étudier toutes les possibilités pour mener à bien ce bilan.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Recueil des attentes et des objectifs
- Feuille de présence
- Bilan à mi-parcours
- Evaluation à chaud et à froid (+6 mois)
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Nos bilans de compétences sont réalisés en conformité avec les textes du Code du travail, notamment les articles L6313-1, L6313-4, R.6313-4 à R.6313-7, Décret n°2018-1330 du 28/12/2018.